**07-02 Bilaga**

**Handlingsplan Olycksfall och akut insjuknande**

**Vision**  
Ledare som med rådighet och handlingskraft kan agera vid ett olycksfall eller när ett akut insjuknande inträffar.

Utbildningen sker med sjukvårdsutbildad instruktör i samband med hjärt- och lungräddning. Teoretisk bakgrund kring olika sjukdomsfall, vad som kan ha hänt och vad som kan göras i väntan på ambulans. Praktisk övning av första förband och hur olika former av skador ska behandlas.

**Handlingsplan i Tvärskogs IF**1. Gör en första bedömning, skapa lugn, skapa **fri luftväg, medvetandekontroll**.2. Vad har hänt?   
3. Ring **SOS 112** eller be någon annan ringa åt dig, om det finns behov av ambulans.  
Ha svar på följande frågor;  
- Vad har hänt?  
- Var befinner du dig?  
- Information om vem den drabbade är kan räcka med namn och uppskattad ålder.  
- Vem du är och från vilken telefon du ringer från.  
4. Avskildhet, skydda den drabbade. Ta reda på om den drabbade är frisk sedan tidigare, meddela förälder.  
5. Stanna hos den drabbade som stöd.

¤**Chockläge** fungerar i de flesta fall d v s planläge med höjd fotände, för att höja blodtrycket och cirkulation i hjärta och hjärna. Under förutsättning att personen andas bra och inte är allvarligt skadad i huvudet (då vill man inte ha högre tryck i huvudet, som ett planläge med höjd fotände kan innebära). Personen bör ligga i planläge vid misstänkt huvudskada. ¤**Blödning** behandlas med tryckförband i relation till blödningens blödningskraft, ju kraftigare blödning desto mer tryck på förbandet.  
¤ **Öppna benbrott** kan täckas med något rent till ambulans anländer om det inte blöder kraftigt.  
¤ **Skada mot huvudet** ex två personer som nickat ihop, där misstanke om hjärnskakning finns, försök hålla personen vaken genom att prata och kräva svar tillbaka till ambulans anländer. Personen bör inte flyttas om personen är medvetslös då man inte kan utesluta nack- eller ryggskada.

**Kontakt:**  
Ansvarig ledare kontaktar anhörig och ordförande i föreningen för kännedom om händelsen.  
Ordförande är den som uttalar sig till press och media.

Vid behov av krisgrupp se bilaga ST07-03

Ambulans kör in på idrottsplatsen via grusplanen, kommer inte under entrétaket!