**07-01 Olycksfall och Akut insjuknande**

|  |
| --- |
| **Syfte med avsnittet:** |

Utbilda, framförallt ledare, inom Tvärskogs IF hur man handlar vid olika typer av olycksfall och vid akut insjuknande. Det ska vara tryggt och säkert för aktiva att vistas på Tvärskogs idrottsplats eller i verksamheten i samband med ex bortamatcher eller cuper, då det finns utbildade ledare som kan bistå vid ett olycksfall eller vid sjukdom med kunskap och handlingsberedskap.

|  |
| --- |
| **Hur kommuniceras innehållet i föreningen:** |

* I samband med att nya ledare börjar i föreningen ska dessa personer erhålla ett informationsmaterial där erbjudande om utbildningstillfälle i teoretisk och praktiskt handhavande kring olycksfall och akut insjuknande ges, under första året som ledare. I informationsmaterialet hänvisas till den person som samordnar utbildningen i föreningen, för närvarande sekreteraren. Utbildningen kommer att vara integrerad i utbildningen hjärt- och lungräddning.
* Ledare kan inkludera olika personer som i relativt stor mån vistas på idrottsplatsen och har uppdrag i Tvärskogs IF:s regi.
* Det ligger på ledaren att själv ta kontakt med kontaktpersonen som samordnar utbildningen.
* Repetition ska ske vart tredje år i kombination med hjärt- och lungräddning i en grupp om minst fyra personer.
* Årligen i oktober kommer en inventering av utbildningsbehov att genomföras av ansvarig.

|  |
| --- |
| **Information:** |

Sjukvårdsutbildad instruktör kommer lägga grunderna i akut omhändertagande vid olycksfall och sjukdom. Teori kommer att varvas med praktiskt första förband med fokus på skador som kan uppkomma vid kontaktsport ex frakturer som benbrott, våld mot huvud ex vid nickdueller men också allergiska reaktioner, värmeslag mm. Kursdeltagaren ska efter genomgången utbildning ha kunskap och kännedom om vilka första åtgärder som görs vid akut insjuknande, hur man larmar ambulans och kontaktar föräldrar. Ledaren ska också få del av teoretisk utbildning kring de vanligaste sjukdomsfallen som ex astma, kramper, diabetes.

Kursdeltagare ska också ha kännedom om den krisgrupp föreningen kan tillämpa där han/hon själv bör delta vid behov av krishantering av en allvarlig händelse. Var god se bilaga angående Krisgrupp för kontaktuppgifter.

Personen skall också ha kännedom om akut väskan som finns placerad på Idrottsplatsen samt vilken uttryckningsväg som tillämpas för brand och ambulans.

**BILAGOR TILL DENNA DEL:**

Handlingsplan för olycksfall och akut insjuknande

Krisgrupp