**06-02 Bilaga**

**Handlingsplan hjärt- och lungräddning HLR med hjärtstartare**

**Vision**  
Ledare som med rådighet och handlingskraft kan agera vid ett hjärtstopp eller när ett akut insjuknande inträffar.

Utbildningen sker med sjukvårdsutbildad instruktör i samband med hjärt- och lungräddning. Teoretisk bakgrund kring olika sjukdomsfall, vad som kan ha hänt och vad som kan göras i väntan på ambulans. Praktisk övning av första förband och hur olika former av skador ska behandlas.

**Handlingsplan i Tvärskogs IF**  
1. Gör en första bedömning, skapa lugn, skapa **fri luftväg, medvetandekontroll.**  
2. Ring **SOS 112** eller be någon annan ringa efter ambulans.  
3. Be någon hämta hjärtstartare i klubbhuset medan du börjar med **HLR 30:2**

4. Torka av personen, ej ligga i vatten

5. Anslut hjärtstartaren till patienten

6. Följ noggrant instruktionerna som hjärtstartaren säger och är skrivna på hjärtstartaren! Finns ett utförligt flödesschema i väskan.

7. Byt av varandra om ni är fler som gör HLR!

Ha svar på följande frågor;  
- Vad har hänt?  
- Var befinner du dig?  
- Information om vem den drabbade är kan räcka med namn och uppskattad ålder.  
- Vem du är och från vilken telefon du ringer från.  
  
8. Avskildhet, skydda den drabbade. Ta reda på om den drabbade är frisk sedan tidigare, meddela förälder.  
9. Glöm inte bort indirekt drabbade efter att personen omhändertagits, som stöd.

10. Om du använt hjärtstartaren meddela ansvarig så utrustningen kan kompletteras.

**Kontakt:**  
Ansvarig ledare kontaktar anhörig och ordförande i föreningen för kännedom om händelsen.  
Ordförande är den som uttalar sig till press och media.

Vid behov av krisgrupp se bilaga ST07-03

Ambulans kör in på idrottsplatsen via grusplanen, kommer inte under entrétaket!